

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дополнительного образования «Школьный спортивный клуб»

1. Место программы в системе дополнительного образования школы.

Программа дополнительного образования «Школьный спортивный клуб» разработана в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» по физкультурно-спортивной направленности.

Программа предназначена для работы с обучающимися 7-16 лет, в группе постоянного состава. Наполняемость групп 15 человек.

Программа «Школьный спортивный клуб» призвана создать условия для формирования у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности. Программа предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту. Материал программы предполагает изучение базовых основ следующих спортивных игр: настольные спортивные игры, городки, лапта, петанг, бочче, кёрлинг, стрельба.

2. Цель программы.

Цель программы - укрепление здоровья, развитие физических и морально-волевых качеств обучающихся через вовлечение в игровые виды спорта.

3. Структура курса внеурочной деятельности.

Тема 1. Шахматы, шашки (2 часа)

Тема 2. Городки, лапта, петанг, бочче, кёрлинг (6 часов).

Тема 3. Стрельба. (2 часа).

Тема 4. Настольные спортивные игры. (2 часа).

4. Основные образовательные технологии.

- игровые технологии;
- воспитательные технологии;
- групповые технологии;
- здоровьесберегающие технологии;

Формы учебных занятий: практическая работа: учебное занятие, тренировка, игра, эстафета, соревнование.

5. Общая трудоемкость программы.

Срок реализации программы 21 день. 4 часа в неделю

6. Формы контроля.

Формы контроля: турнир, соревнования.

7. Составитель.

Богатова Наталья Валерьевна, учитель физической культуры