



Министерство образования и науки  
Мурманской области



Государственное областное бюджетное оздоровительное  
образовательное учреждение  
«Зеленоборская санаторная школа-интернат»

# Интерактивный педагогический журнал «СанаториК<sup>о</sup>»

09.01.2024

#насеверезить  
#насеверучиться



ОТДЫХ  
ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
ОБУЧЕНИЕ

В **2024** году

В ГОБОУ ЗСШИ  
РЕАЛИЗУЕТСЯ

**7** оздоровительных смен

**4** профильных смены

**3** смены летней оздоровительной кампании



Оздоровление  
в год

**840** обучающихся Мурманской области

по **4** направленностям дополнительного образования:

- социально-гуманитарное
- художественное
- физкультурно-спортивное
- туристско-краеведческое

# Волонтерство и добровольчество: Благо твори!



социально-гуманитарная направленность



заезд - 16 января



отъезд - 23 января



продолжительность - 8 дней



60 обучающихся 1-9 классов



знакомство с волонтерской деятельностью  
в Мурманской области

Смена направлена развитие лидерских и добровольческих компетенций обучающихся через погружение в добровольческую (волонтерскую деятельность). Участники смены приобретут уникальный опыт множества полезных навыков и умений: организация и проведение разных мероприятий, деловые коммуникации, опыт работы в команде, творческое мышление, креативность *и многое другое.*

## Профильная смена

- Овучение по программам основного общего и начального общего образования
- Овучение по программе смены



## Календарь знаменательных

дат

**23** января – День ручного письма

**25** января – Татьянин день (День студента)



## Ключевые мероприятия смены

- Истории из жизни: классная встреча
- Январский нескучай: игровая программа
- Урок мужества «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»
- Волонтерский диктант: акция
- Зимние забавы: спортивно-игровая программа
- Встреча с волонтерским отрядом GREENVor
- Фотокросс ко Дню музейного селфи

# Дипломатия и международные отношения: Умей дружить! 2024 год- год семьи



социально-гуманитарная направленность



заезд - 26 января



отъезд - 15 февраля



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов



#насевереотдыхать

- ✔ спортивные соревнования
- ✔ творческие мастерские
- ✔ экспериментариумы
- ✔ акции

Деятельность смены направлена на сотрудничество и дипломатичное общение в повседневной жизни. Участники смены проработают навыки, способствующие развитию доверия и укреплению отношений между сверстниками, овладеют приемами достижения согласия и устранения конфликтов, в рамках общешкольного проекта «Дети – детям» научатся продвигать свои идеи и работать в команде, раскроют организаторские и творческие способности.

Детская дипломатия смены «Умей дружить!» не только укрепит дружественные связи среди обучающихся Мурманской области, но и объединит ребят популяризацией культурных и исторических ценностей народов России.



Дополнительное образование



школьный музей



школьный спортивный клуб



школьная медиастудия



робототехника

## Оздоровительная смена

- Овучение по программам основного общего и начального общего образования
- Овучение по программе смены
- Оздоровление
- Овучение по программам дополнительного образования



### Календарь знаменательных дат

- 27** января - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады  
- День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцима) - День памяти жертв Холокоста
- 2** февраля - День воинской славы России.
- 5** февраля - День эрудита
- 8** февраля - День российской науки
- 14** февраля - Международный день книгодарения
- 15** февраля — День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества



### Ключевые мероприятия смены

- Квестбук «Литературное ассорти»
- Литературный спарринг «Миру-мир»
- Общешкольное ассорти «Праздник хорошего настроения»
- Урок мужества «Ленинградский дневник», к 80-летию полного освобождения г.Ленинграда от фашистской блокады
- Видеолекторий «От Сталинграда — к Великой Победе»
- Добровольческая акция «Добрая суббота»
- Общешкольное ассорти «Праздник хорошего настроения»
- Неделя российской науки
- Творческая лаборатория «МастерОк»
- Экскурсия к местам памяти

# Патриотизм и историческая память: Служи Отечеству!



социально-гуманитарная направленность



заезд - 19 февраля



отъезд - 26 февраля



продолжительность - 8 дней



60 обучающихся 1-9 классов

Программа реализуется при взаимодействии с Пунктом отбора на военную службу по контракту (3 разряда) г. Кандалакши

В рамках смены обучающиеся пройдут подготовку по 3 направлениям: начальная военная подготовка, физическая и общественно-государственная подготовка.

Программа построена таким образом, что эффективность обучения и воспитания достигается использованием в программе различных форм, включающих теоретические и практические занятия, тематические игры, конкурсы и викторины, а также экскурсии, проектно-исследовательскую деятельность.



Бонусом участников смены ждет [электронный тир](#)

## Профильная смена

- каникулы



### Календарь знаменательных дат

**21** февраля – Международный день родного языка /Всемирный день экскурсовода

**23** февраля – День защитников Отечества

–День кёрлинг



### Ключевые мероприятия смены

- Словодром: лингвистическая игра к дню родного языка
- Письмо защитнику Отечества: акция
- Цифровой ликбез
- Открытая тренировка к Дню керлинга
- Частичку родины дарю!: фото-кросс
- Сухой душ: мастер-класс
- Электронный тир



## Здоровый образ жизни: Будь здоров!



физкультурно-спортивная направленность



заезд - 1 марта



отъезд - 21 марта



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов



#насевереспорт



Сдача физкультурных нормативов ГТО

Всё разнообразие смены объединяется физкультурно-спортивной направленностью. Через игровой сюжет и тренировочные упражнения участники смены увеличат свою двигательную активность, получат опыт организации спортивных мероприятий.



Дополнительное образование



школьный музей



школьный театр



школьная медиастудия



робототехника

## Оздоровительная смена

- Обучение по программам основного общего и начального общего образования
- Обучение по программе смены
- Оздоровление



### Календарь знаменательных дат

- 3 марта - Всемирный день писателя  
Всемирный день дикой природы
- 8 марта - Международный женский день
- 11-17 марта - Масленица
- 15 марта - День добрых дел
- 16 марта - День цветных карандашей
- 18 марта - День воссоединения Крыма с Россией
- 19 марта - День «Давайте смеяться»
- 20 марта — Международный день счастья



### Ключевые мероприятия смены

- Соколиный глаз: турнир по игре в дартс
- Для самой любимой: концерт - подарок, посвященный Международному женскому дню
- Чемпионат по чтению вслух «Открой рот»
- Делай с нами. Делай, как мы. Делай лучше нас: спортивная программа
- Поморские забавы: спортивные состязания
- Мастер-классы
- Калейдоскоп: конкурс рисунка
- Лекарство от плохого настроения: акция
- Черное и белое: шашечный турнир
- Соревнования по кёрлингу

# Наука и технологии: Дерзай и открывай!



социально-гуманитарная направленность



заезд - 25 марта



отъезд - 1 апреля



продолжительность - 8 дней



60 обучающихся 1-9 классов

Смена интеллектуального развития и полезных навыков. Мы сделаем вместе первые шаги к научному стилю мышления. Участники смены познакомятся со скорочтением и основами ораторской речи, овладевают технологией решения изобретательских задач (ТРИЗ), своими руками сделают занимательные опыты по химии, физике и аэродинамике, понаблюдают звездное небо, позанимаются игровым конструированием, придумают, создадут и поиграют в новые игры.

## Профильная смена



### Ключевые мероприятия смены

- каникулы



### Календарь знаменательных дат

25 марта - Час Земли

27 марта - Всемирный день театра

28 марта - День больших перемен

30 марта - День защиты Земли  
- День ремесленника

- Театральные открытия: общешкольный конкурс театральных миниатюр к Всемирному дню театра
- Вода, вода, кругом вода...: экологическая викторина-путешествие
- Весёлые старты: спортивные соревнования
- Земля — наш дом: квест-игра
- Лавка ремесленника: творческая мастерская
- Экспериментариум

## Образование и знания:

### Учись и познавай!



социально-гуманитарная направленность



заезд - 5 апреля



отъезд - 25 апреля



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов

Смена позволит юным жителям области познакомиться с современными методами краеведческих исследований, с азами экскурсоведения, попробовать себя на мастер-классе по созданию творческих работ, экскурсий и исследовательских краеведческих работ.



#### Дополнительное образование



школьный театр



школьная медиастудия



робототехника

## Оздоровительная смена

- Обучение по программам основного общего и начального общего образования
- Обучение по программе смены
- Оздоровление



### Календарь знаменательных дат

- 5 апреля - День первого контакта
- 7 апреля - Всемирный день здоровья
- 10 апреля - День брата и сестры
- 12 апреля - День космонавтики
- 15 апреля - День экологических знаний
- 18 апреля - Международный день памятников и выдающихся мест
- 23 апреля - Всемирный день книги и авторского права



### Ключевые мероприятия смены

- Составь этикетаж: игра-практикум
- Конкурс мини-проектов
- Тайна музейных предметов: игровой квест
- Конкурс по робототехнике, посвященный дню космонавтики, 67- летию со дня запуска СССР первого искусственного спутника Земли
- Общешкольный конкурс рисунка, посвященный Всемирному дню авиации и космонавтики «Через тернии к звёздам»
- Спортивная программа, к Всемирному дню здоровья «Спорт +»
- Литературное кафе «Поморский кёж или воложа»

# Патриотизм и историческая память: Служи Отечеству!



социально-гуманитарная направленность



заезд - 30 апреля



отъезд - 20 мая



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов



## Дополнительное образование



школьный спортивный клуб



школьная медиастудия



робототехника

Смена, которая раскроет перед её участниками новые уникальные страницы памятных лет Заполярья. Главная идея смены - сохранение и передача будущим поколениям знаний, памяти и гордости за подвиг народа в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., воспитание у детей чувства гражданственности, патриотизма, ответственности за сохранение мира. Только наполненная фактами и яркими красками история эмоционально воспринимается детьми и становится частью их мировоззрения. Герои военных лет будут всегда являться убедительными примерами мужества, отваги, стойкости духа, верности Родине и своему народу для новых поколений.

## Оздоровительная смена

- Обучение по программам основного общего и начального общего образования
- Обучение по программе смены
- Оздоровление



### Календарь знаменательных дат

- 1 мая - Праздник Весны и труда
- 5 мая - День шифровальщика/Пасха
- 6 мая - День присвоения г. Мурманску почетного звания «Город-Герой» (1985)
- 9 мая - День Победы
- 15 мая - Международный день семьи
- 18 мая - Международный день музеев
- 19 мая - День детских общественных организаций России 100-летие Всесоюзной пионерской организации



### Ключевые мероприятия смены

- Заполярница: спортивно-игровое многоборье
- Защитники Родины : музейная сага
- Бессмертный полк: акция
- Пасхальный сувенир: творческая лаборатория
- Песни, опалённые войной: смотр патриотической песни
- Путь к Победе: квест-игра
- СуперКОД: турнир шифровальщиков
- Музейное селфи: акция
- Участие в праздничном шествии в день Победы в п.Зеленоборский
- Памяти павших будьте достойны : линейка Памяти в ЗСШИ
- Взвейтесь кострами, серые будни!: пионерская ретро-вечеринка



# Летняя оздоровительная кампания «Яркие каникулы»

## Туризм и путешествия «Открывай страну!»



туристско-краеведческая направленность

1 заезд		заезд - 24 мая		отъезд - 13 июня		продолжительность - 21 день
2 заезд		заезд - 18 июня		отъезд - 08 июля		продолжительность - 21 день
3 заезд		заезд - 11 июля		отъезд - 31 июля		продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов в каждом заезде

Полный спектр развлекательных и развивающих мероприятий от наших педагогов: тематические дни, квесты, вечерний кинотеатр, дискотеки, творческие кружки, мастер-классы с наставниками, экскурсии, саамский футбол и многое другое!

# Летняя оздоровительная кампания



## Календарь знаменательных дат

- 24 мая - День славянской письменности
- 27 мая - Всероссийский День библиотек
- 31 мая - Всемирный день без табака
- 1 июня - Всемирный день родителей \ День Северного Флота
- 2 июня - День здорового питания и отказа от излишеств в еде
- 3 июня - Всемирный день велосипеда
- 5 июня - День эколога
- 6 июня - День русского языка
- 8 июня - Всемирный день океанов
- 11 июня - День поисковика Мурманской области
- 12 июня - День России
- 18 июня - День стойкости и мужества мурманчан в годы Великой Отечественной войны (1942 год)
- 19 июня - Всемирный день детского футбола
- 22 июня - День памяти и скорби
- 23 июня - Международный Олимпийский день
- 25 июня - День дружбы и единения славян
- 27 июня - День молодежи
- 8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности
- 9 июля - Всемирный день тенниса
- 20 июля - Международный день шахмат
- 22 июля - Международный день бокса
- 28 июля - День Крещения Руси/День Военно-морского флота
- 30 июля - Международный день дружбы



## Ключевые мероприятия смены

### 1 летняя смена

- Юный турист: квест - игра
- Чистый берег: экодесант
- Сначала «аз» да «буки», а потом и науки: библиоквест
- Путешествие в страну Лукоморье: литературный квест
- Азбука безопасности: игра - путешествие
- В стране детства: игровая программа
- Открой рот: чемпионат по чтению вслух
- Велостарты: турнир по фигурному вождению велосипеда

### 2 летняя смена

- Моя семья - моя крепость: игровая программа, посвящённая ко Дню семьи, любви и верности
- Тайна старого компаса: квест - игра
- Летние забавы: конкурсно - развлекательная программа
- Безопасные каникулы: квест — игра

### 3 летняя смена

- В поисках клада: квест — игра
- Давайте дружить: игровая программа , посвящённая международному Дню дружбы
- Безопасная дорога: игра по станциям
- По морям, по волнам: спортивно - развлекательная программа, приурочённая Дню военно - морского флота
- Матч! Футбол: турнир по футболу

# Труд, профессии и свое дело «Найди призвание!»



социально-гуманитарная направленность



заезд - 23 сентября



отъезд - 01 октября сентября



продолжительность - 9 дней



60 обучаемых 1-9 классов

Смена организована в форме профориентационной игры — квеста. В ходе реализации программы проводятся различные мероприятия, экскурсии в организации и предприятия района, где дети наглядно знакомятся с той или иной профессией. Участники смены пройдут диагностику профессиональных предрасположенностей, познакомятся с рынком труда Мурманской области. Профессиональные пробы помогут «окунуться» участникам смены в мир профессий. Кроме этого по профессиональным компетенциям для участников пройдут мастер-классы, тренинги личностного роста и занятия по развитию надпрофессиональных навыков.

## Профильная смена

- Овучение по программам основного общего и начального общего образования
- Овучение по программе смены



### Календарь знаменательных дат

- 21 сентября – Международный день мира
- 22 сентября – Всемирный день без автомобиля
- 24 сентября – День пунктуации
- 27 сентября – Всемирный день туризма, 1979 г.



### Ключевые мероприятия смены

- Юные туристы: квест – игра, приуроченная к всемирному Дню туризма
- Ритмы отрасли: познавательно – игровая программа
- Федорины вечёрки: завалинка
- День памяти Веры, Надежды, Любви: час нравственности
- День без авто: акция

# Экология и охрана природы

## «Береги планету!»



социально-гуманитарная направленность



заезд - 4 октября



отъезд - 24 октября



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов



Дополнительное образование



школьная медиастудия



школьный спортивный клуб



робототехника

Смена позволит её участникам:

- увлечься позитивными идеями культурных традиций, здорового образа жизни,
- научиться их познавать и любить родную природу,
- самостоятельно и в команде разрабатывать проекты, способные изменить жизнь к лучшему,
- организовано отдыхать и оздоравливаться на юге Мурманской области
- раскрыть творческие способности.

Общение и совместное творчество со специалистами, увлеченными делом сохранения природы, расследование экологических преступлений, участие в природоохранной работе способствуют профессиональной ориентации школьников.

## Оздоровительная смена

- Обучение по программам основного общего и начального общего образования
- Обучение по программе смены
- Оздоровление



### Календарь знаменательных дат

- 4 октября – Всемирный день животных
- 5 октября – День учителя
- 7 октября – День детского здоровья
- 9 октября – Всероссийский день чтения
- 10 октября – Всемирный день психического здоровья
- 14 октября – День работников заповедного дела
- 15 октября – Всемирный день математики
- 19 октября – День написания письма в будущее
- 20 октября – День отца
- 28 октября – Международный день школьных библиотек



### Ключевые мероприятия смены

- Лесное многоборье: конкурс-эстафета
- Экологический детектив
- Кто вокруг живёт, что вокруг растёт : квест-ориентирование
- Школа утилизации
- Диалог с природой: неделя биологии
- Планета загадок: компас литературный
- Поморские забавы: спортивные состязания
- Мастер-классы
- Математический Бум: тематический день
- Лекарство от плохого настроения: акция
- Открой рот!: чемпионат по чтению вслух

## Образование и знания «Учись и познавай!»



социально-гуманитарная направленность



заезд - 8 ноября



отъезд - 28 ноября



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов



Дополнительное образование



школьный музей



школьный театр



робототехника



школьный спортивный клуб



школьная медиастудия

Участники смены получат возможность проработать свои гибкие навыки, надпрофессиональные компетенции. Каждый обучающийся попробует свои силы в совместной социально-значимой деятельности. Прокачка навыков 4К реализуется через Содействие, Сотворчество и Содружество участников временного детского коллектива.

Плотный график нетворкингов, творческих мастерских, тренингов, культурно-развлекательных и спортивных мероприятий помогут обучающимся творчески мыслить, критически воспринимать информацию, сотрудничать и общаться друг с другом.

## Оздоровительная смена

- Обучение по программам основного общего и начального общего образования
- Обучение по программе смены
- Оздоровление



### Календарь знаменательных дат

- 13** ноября - Всемирный день доброты
- 16** ноября - Международный день толерантности
- 19** ноября - День рождения Михаила Васильевича Ломоносова
- 20** ноября - Всемирный день ребенка
- 22** ноября - День словаря 220 лет со дня рождения В.И.Даля /День психолога
- 28** ноября - День матери в России



### Ключевые мероприятия смены

- Есть контакт и Территория общения: нетворкинг
- Формула успех: деловая игра
- В поисках наставника: образовательный квест
- Интеллектуальный марафон: конкурсно – игровая программа
- Город мастеров: состязания отрядов
- Успех приносит каждый: конкурсно-развлекательная программа
- Далевский диктант
- Праздник действия: спортивный квест, к всемирному дню доброты
- Мы дети одной планеты: урок милосердия и понимания
- ЛомоносовffДень или День науки
- Осенний букет поздравлений: концерт-подарок ко Дню матери в России
- Неделя толерантности



# Культура и искусство

## «Создавай и вдохновляй!»



художественная направленность



заезд - 05 декабря



отъезд - 25 декабря



продолжительность - 21 день



60 обучающихся 1-9 классов



Дополнительное образование



робототехника



школьный театр



школьная медиастудия

Всё разнообразие содержания смены объединяется театральной направленностью. Участники смены создадут свои театральные истории, став режиссерами, сценаристами, костюмерами и актерами, воплотят свои идеи в итоговом спектакле - встрече с Дедом Морозом. Предновогодние мечты, театральные постановки создадут ощущение долгожданного праздника.

Свои театральные истории отряды продемонстрируют на театральном празднике «С Новым годом!»

## Оздоровительная смена

- Обучение по программам основного общего и начального общего образования
- Обучение по программе смены
- Оздоровление



### Календарь знаменательных дат

- 5** декабря – День добровольца (волонтера) в России
- 9** декабря – День Героев Отечества
- 12** декабря – День Конституции РФ \ Всероссийская акция « Мы – граждане России!»
- 28** декабря – День основания историко-краеведческого музея ЗСШИ
- 31** декабря – Новый год



### Ключевые мероприятия смены

- Играю я – играют друзья: игровой марафон
- Креативный марафон
- Твори! Выдумывай! Пробуй!: станционная игра
- Я-актер!: конкурс актерского мастерства
- Ларец народной мудрости: конкурсная программа
- Все мы таланты: театральный фестиваль
- Правовой диспут «Закон иЯ»
- Музейный урок «Достойные славы»
- Образовательный квест «Я гражданин!»
- Музейная сага
- Большой новогодний фотокосплей



Министерство образования и науки  
Мурманской области



Государственное областное бюджетное оздоровительное  
образовательное учреждение  
«Зеленоборская санаторная школа-интернат»

#насеверезить

#насевереучиться