

Аннотация учебного предмета

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», 5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования ФГОС ООО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Предмет входит в предметную область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне основного общего образования.

Программа реализуется с помощью учебников Физическая культура, 5-6-7 классы/ Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю./Москва «Просвещение»,2021; Физическая культура, 8-9 классы/Лях В.И./Москва «Просвещение»,2021;

Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы

Изучение учебного предмета «Физическая культура» предусматривается в течение 5 лет, 2 часа в неделю. Всего на изучение предмета физическая культура отводится 340 часов.

Цель изучения учебного предмета

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Содержание учебного предмета

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Основные образовательные технологии

В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения, но и инновационные технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: проектное, объяснительно - иллюстративное обучение, элементы технологии программируемого обучения.

Требования к результатам освоения учебного предмета

Программа устанавливает требования к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по Физической культуре на личностном, метапредметном и предметном уровнях.

Общая трудоемкость учебного предмета

Количество часов в год – 340, количество часов в неделю – 2 (в каждом классе). Контрольных работ- 5, практических занятий -320.

Формы контроля

Промежуточная аттестация - согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.

Составитель

Богатова Наталья Валерьевна, учитель физической культуры и ОБЖ