

Государственное областное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение
санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении,
«Зеленоборская санаторная школа-интернат»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «09» 09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГОБОУ ЗСШИ
_____/ Брайцева Е.Ю.
Приказ 215 «14» сентября 2022 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГОБОУ ЗСШИ (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается с началом работы 1 оздоровительной или профильной смены; заканчивается по окончанию последней смены учебного года.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования зависит от количества и продолжительности смен, от продолжительности учебных занятий.

2.3. Учебный год составляют оздоровительные и профильные смены.

2.4. Учебные занятия проводятся в первую смену.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в середине третьей четверти (февраль).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сменность занятий, начало и окончание заездов, продолжительность смен, учебных занятий, сроки и продолжительность каникул, расписание звонков на уроки, продолжительность перемен, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность учебных занятий:

1 класс - ступенчатый режим обучения:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут.

2 – 9 классы:

- 1 – 5 уроки – 40 минут;
- 6 урок – 35 минут

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену:

- начало учебных занятий – 8.30;
- окончание учебных занятий – 15.15.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего уроков – 20 минут для приема пищи.

3.5. Расписание звонков на уроки, продолжительность перемен:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	перемена
1	8.30	9.10	10 минут
2	9.20	10.00	20 минут, полдник (1-4 кл.)
3	10.20	11.00	20 минут, полдник (5-9 кл.)
4	11.20	12.00	10 минут
5	12.10	12.50	10 минут
6	13.00	13.40	10 минут
7	13.50	14.30	10 минут
8	14.40	15.15	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 9-х классах – шести-семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. Электронное и дистанционное обучение в школе не организовано.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.