

Государственное областное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении, «Зеленоборская санаторная школа-интернат»

УТВЕРЖДАЮ
директор ГОБОУ ЗСШИ
_____/ Брайцева Е.Ю.
« 05 » сентября 2023 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 год

Цели:

1. Формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, привлечение обучающихся, педагогических работников ГОБОУ ЗСШИ к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.
2. Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек и борьбы с наркоманией, курением; организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья.
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формировать у обучающихся необходимые теоретические знания по избранным видам спорта и направлениям.
5. Развивать физические качества (выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию движений).
6. Формировать волевые и морально-этические качества личности, потребность к систематическим занятиям спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Мероприятия по профилактике правонарушений: Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности. Позитивная профилактика	В течение года	Руководитель ШСК

	Спортивно-игровая программа «Праздник действия»	Правовой месячник	
2	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в группах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения энергизаторов, подвижных игр на переменах и прогулке, физкультминуток. - Провести беседы с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение дня.	До начала учебного года Ежедневно В течение года	Администрация школы воспитатели Руководитель ШСК
3	Спортивная работа в группах и секциях: - В группах назначить физоргов, ответственных за проведение энергизаторов, подвижных игр, организацию команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд на смену. - Организовать работу секций. - Организовать «Дни здоровья», воспитательские часы по теме «Здоровый образ жизни». - Проветривать классные, спальные, игровые помещения.	До начала учебного года До 15 сентября ежесменно Еженедельно В течение года Ежедневно	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры, Воспитатели групп
4	Внеурочная работа в школе: Мероприятия в соответствии с планом воспитательной работы на учебный год	В течение года	Руководитель ШСК Учитель физкультуры, воспитатели
5	Участие в соревнованиях поселка: - Осенний и весенний кросс - Лыжня России - Соревнования по лыжным гонкам «Зеленоборская снежинка»	В течение года	Учитель физкультуры Руководитель ШСК
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков учащихся 1-4 класса на тему «Мы любим спорт», «Я участник ГТО» - Организация цикла бесед и лекций на воспитательских часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» - Акции - Популяризация деятельности спортивного клуба через группу в ВК. - Информирование родительского сообщества через интерактивный журнал.	В течение года	Учитель физкультуры Воспитатели групп Руководитель ШСК Руководитель ШСК

6	Хозяйственные мероприятия: - Контроль за хранением спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК
---	--	----------------	---------------------