

ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ ВМЕСТЕ С ИНСТИТУТОМ ВОСПИТАНИЯ

Даже если ваш ребенок пойдет в 1 класс только на следующий год, начните уделять время подготовке к школе уже сейчас. Тогда у вас будет достаточно времени для того, чтобы пройти несколько важных этапов подготовки. Они существенно упростят и облегчат жизнь как самих первоклассников, так и их родителей. Да, дорогие мамы и папы, вам потребуются и время, и терпение, но результат того стоит.

1. Начинаем с навыков самообслуживания

Это то, что требует наибольшего времени на освоение, но понадобится сразу же, как только ребенок переступит школьный порог. В первую очередь, к началу школьного обучения ребенок должен уметь:

- Самостоятельно одеваться (учимся справляться с пуговицами, «молниями», крючками, шнурками и т. д.).
Кстати, это очень полезные навыки – развивают мелкие мышцы руки, готовят руку к письму;
- Есть, пользуясь столовыми приборами (ложки, вилки);
- Следить за чистотой школьной формы и обуви;
- Собирать свои учебные принадлежности в портфель, приводить в порядок рабочее место.

Здесь мы называем только те навыки, которые точно будут необходимы в школе, конечно же, список умений семилетнего ребенка гораздо шире.

2. Не забываем о безопасности на дороге

Напоминаем и отрабатываем на практике умения соблюдать правила дорожного движения.

Во время прогулок повторяем, обсуждаем, выполняем все правила безопасности для пешеходов.

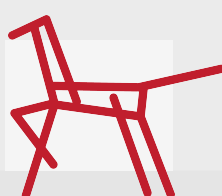
4. Привыкаем к новому режиму

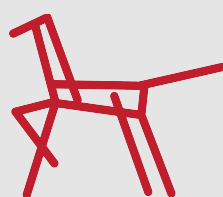
Постепенно переходим к новому режиму дня, вводим более ранние подъемы по утрам, чтобы ребенок быстрее и легче адаптировался к новому ритму жизни. На адаптацию уйдет примерно 2-3 месяца, в этот период не должно быть много дополнительной нагрузки – кружков, секций, студий и т. д.

Чрезмерная загруженность снизит мотивацию к учебе и может привести к тому, что ребенок будет посещать школу, прилагая невероятные усилия.

5. Готовимся к непредвиденным ситуациям

Учим с ребенком имена, отчества, фамилии и телефоны родителей, уточняем, кому можно позвонить в сложной ситуации, если родители по какой-то причине не смогли ответить на звонок сразу.





6. Вспоминаем, что незнакомые взрослые бывают опасны

Обсуждаем с ребенком, что нужно делать, если к нему на улице обращается незнакомый человек с предложением угостить конфетами, покатать на машине, показать мультик или с просьбой помочь найти пропавшего котенка, накормить голодного щенка и т.д. На предложения отвечаем вежливым отказом («Спасибо, не хочу / у меня это есть»), на просьбу о помощи – советом обратиться за помощью к взрослым людям. Если посторонний настаивает, пытается взять за руку или за одежду, нужно громко крикнуть: «Я тебя не знаю! Полиция! Помогите!» и бежать в безопасное место (туда, где много людей – например, в магазин), обратиться за помощью к полицейскому или женщине с детьми. Договоритесь, что о таких случаях надо немедленно рассказать взрослым.

7. Создаем мотивацию к учебе и позитивный настрой

Ребенок должен понимать, что в школе он узнает много нового и интересного, у него появятся новые друзья. Важно объяснить, что учеба – не только увлекательный процесс, но и труд, поэтому необходимо слушать и выполнять все указания учителя, соблюдать правила поведения в школе. Да, учитель об этом обязательно расскажет, но на данный момент самые важные люди для малыша – это вы, папа и мама. Именно к вам он сейчас прислушивается больше всего, именно вам он доверяет. Если вы предложите ребенку принять школьные правила, то ему будет легче согласиться с ними. Акцентируйте внимание ребенка не на отметках, а на пользе учебы.

И еще. Залог успеха в подготовке ребенка к школе – многократное повторение. Возможно, вам придется повторять какие-то правила десятки, а то и сотни раз. По возможности отработывайте навыки на практике. Отвечайте на его многочисленные «почему?» (ребенку проще усвоить правило, если вы не просто его озвучили, но и объяснили, почему это правило нужно соблюдать). Говорите с ребенком спокойно и доброжелательно. И тогда у вас все получится!

