



**Государственное областное бюджетное оздоровительное образовательное учреждение санаторного типа для детей, нуждающихся в длительном лечении «Зеленоборская санаторная школа-интернат»**

**Показания к оздоровлению в ГОБОУ ЗСШИ:**

Заболевания ЖКТ, органов дыхания, часто и длительно болеющие дети

**Противопоказания к приёму:**

- ✓ Все заболевания в остром периоде или обострение хронического заболевания.
- ✓ Соматические заболевания, требующие лечения в условиях стационара.
- ✓ Перенесённые инфекционные болезни, до окончания срока изоляции.
- ✓ Бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний.
- ✓ Все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз.
- ✓ Злокачественные новообразования, злокачественная анемия, лейкомия.
- ✓ Амиллоидоз внутренних органов.
- ✓ Туберкулез легких.
- ✓ Судорожные припадки и их эквиваленты.
- ✓ Умственная отсталость.
- ✓ Патологическое развитие личности с выраженным расстройством поведения и социальной адаптации.
- ✓ Наличие у детей сопутствующих заболеваний, противопоказанных для данной санаторной школы.
- ✓ Психические заболевания.
- ✓ Все заболевания бронхо-легочной системы в острый период.
- ✓ Приступный период бронхиальной астмы.
- ✓ Дыхательная недостаточность II - III степени.
- ✓ Декомпенсированное легочное сердце.

**При направлении на санаторно-курортное лечение ребенка необходимо иметь следующие документы:**

- ✓ памятка для родителей, отправляющих своих детей в ГОБОУ ЗСШИ;
- ✓ заявление о зачислении в ГОБОУ ЗСШИ;
- ✓ информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;
- ✓ согласие родителей (законных представителей) на психологическое сопровождение обучающегося, воспитанника в ГОБОУ ЗСШИ;
- ✓ согласие на обработку персональных данных родителей (законных представителей) и обучающегося;
- ✓ согласие на обработку персональных данных обучающегося, разрешённых к распространению в Госпублице;
- ✓ согласие на обработку персональных данных обучающегося, разрешённых к распространению на официальном сайте организации;
- ✓ медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- ✓ копия документа, удостоверяющего личность (свидетельство о рождении, паспорт);
- ✓ копия СНИЛС;
- ✓ санаторно-курортную карту для детей, включая информацию о прививках, диаскинстезе (при отсутствии диаскинстеза – справка от фтизиатра). Для профильной смены - справка формы 079/у с указанием группы здоровья для организации уроков физкультуры и спортивных занятий в ШСК (Федеральный закон от 13 июня 2023 г. N 256-ФЗ);
- ✓ копия полиса обязательного медицинского страхования;
- ✓ анализ на энтеробиоз, яйца глистов, протозоозы;
- ✓ заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;
- ✓ результаты ФЛЮ-обследования для детей от 15 лет и старше;
- ✓ справка врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в образовательном учреждении. Срок действия справки - 3 дня.

Для зачисления обучающегося в ГОБОУ ЗСШИ предоставляются оригиналы всех заявлений, согласий, уведомлений, справок.

**Порядок зачисления в ГОБОУ ЗСШИ.**

Зачисление детей в ГОБОУ ЗСШИ производится по заявлению родителей (законных представителей) в соответствии со списком обучающихся сектора организации отдыха детей ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» и при наличии выше перечисленных документов.

**Сроки заездов:**

1. Профильная. Волонтерство и добровольчество «Благо твори!» с 13.01.2025 по 20.01.2025 ( 8 дней)
2. Оздоровительная. Направление «Дипломатия и международные отношения «Умей дружить!» с 24.01.2025по 13.02.2025 ( 21 день)
3. Профильная. Патриотизм и историческая память «Служи Отечеству!» с 18.02.2025 по 25.02.2025 ( 8 дней)
4. Оздоровительная. Здоровый образ жизни «Будь здоров!» с 28.02.2025 по 20.03.2025 (21 день)
5. Профильная. Наука и технологии «Дерзай и открывай!» с 24.03.2025 по 31.03.2025 ( 8 дней)
6. Оздоровительная. Образование и знания «Учись и познавай!» с 04.04.2025 по 24.04.2025 (21день)
7. Оздоровительная. Патриотизм и историческая память «Служи Отечеству!» с 29.04.2025 по 19.05.2025 (21 день)
8. Оздоровительная. Туризм и путешествия «Открывай страну!» с 22.05.2025 по 11.06.2025 (21 день)
9. Оздоровительная. Туризм и путешествия «Открывай страну!» с 17.06.2025 по 07.07.2025 (21 день)
10. Оздоровительная. Туризм и путешествия «Открывай страну!» с 10.07.2025 по 30.07.2025 (21 день)
11. Профильная. Труд, профессии и свое дело «Найди призвание! «Юные инспекторы движения» с 23.09.2025 по 01.10.2025 (9 дней)
12. Оздоровительная. Экология и охрана природы "Береги планету!" с 07.10.2025 по 27.10.2025 (21 день)
13. Оздоровительная. Образование и знания «Учись и познавай!» с 11.11.2025 по 01.12.2025 (21 день)
14. Оздоровительная. Культура и искусство "Создавай и вдохновляй!" с 05.12.2025 по 25.12.2025 (21день)

Для того, чтобы получить место для оздоровления, необходимо обратиться в свое управление (комитет) образования, собрать документы <https://sh-san-int-zelenoborskaya-r47.gosweb.gosuslugi.ru/roditeliam-i-uchenkam/poleznaya-informatsiya/pravila-priema-perevoda-otchisleniya/> и

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ, ОБУЧЕНИЕ И ОТДЫХ В ГОБОУ ЗСШИ!!!**

**Памятка для родителей, отправляющих детей в ГОБОУ ЗСШИ**

**1. Рекомендуемый список вещей, необходимый ребенку:**

- ✓ большая сумка для вещей;
- ✓ повседневная одежда (2-3 комплекта);
- ✓ натуральное белье (трусы, майки т.п.) с расчетом на смену каждые 2-3 дня;
- ✓ спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
- ✓ теплый свитер или кофта (зимой 2-3 шт.);
- ✓ 5-6 пар носков (в т.ч. теплых в зимний период);
- ✓ нарядная одежда и обувь для праздничных мероприятий, дискотек;
- ✓ головной убор (шапка, бейсболка, панамы и т.д.), шарф, перчатки или рукавицы;
- ✓ удобная повседневная обувь; комнатные тапочки; шлепанцы для душа;
- ✓ куртка(другая верхняя одежда по сезону);
- ✓ другие виды одежды по погоде и личным потребностям;
- ✓ предметы личной гигиены: (зубная паста, щетка, мыло, шампунь, мочалка, расческа для волос); зубная щетка и мыло должны храниться в индивидуальных герметичных футлярах.

**2. Запрещены продукты:**

- ✓ консервы, колбаса, рыба, грибы, куры-гриль, торты;
- ✓ газированные напитки, кисломолочные продукты;
- ✓ продукты быстрого приготовления;
- ✓ фрукты и овощи позднего созревания (арбузы, дыни, сливы и т.п.)

**3. Запрещено брать с собой:**

- ✓ дорогие и драгоценные вещи;
- ✓ спички, зажигалки, свечи, пиротехнические средства;
- ✓ электронагревательные приборы;
- ✓ колющие и режущие предметы (лезвия, ножи, ножницы и т.п.)
- ✓ сигареты, алкоголь, наркотические вещества.

В учебное время **ОБЯЗАТЕЛЬНО** ребенок должен иметь с собой тетради по всем предметам, письменные принадлежности. Дети в первой половине дня обучаются по всем предметам в соответствии с основной образовательной программы начального общего образования , основного общего образования.

Принятие процедур, определенных курсом лечения, планируется для каждого воспитанника индивидуально, но при условии обязательного согласования с учебным расписанием. **В профильные смены медицинские процедуры не проводятся!**

Наименование процедуры	Показания к применению у детей
Аэроиотерапия	Бронхиальная астма, хронический бронхит, заболевания периферической нервной системы, профилактика острых респираторных заболеваний, заболевания лор-органов, аллергические заболевания
Ароматерапия	Заболевания: бронхолегочной системы, дети, часто болеющие простудными заболеваниями, повышение устойчивости к стрессовым воздействиям, лечение простудных заболеваний
Мини- сауна «Кедровая бочка»	Заболевания бронхолегочной системы, аллергические заболевания, астенические состояния, заболевания органов пищеварения, кожные заболевания
Массаж	Заболевания: органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательной системы (нарушение осанки, сколиозы), детям с синдромом гиперактивности и т.д.
Спелеотерапия (галотерапия)	Бронхиальная астма, хронический бронхит, аллергический ринит, профилактика заболеваний у часто болеющих детей, аллергодерматозы, атопический дерматит, поллинозы, стресс, синдром хронической усталости
Лечебные ингаляции	Для лечения острых и хронических заболеваний бронхо –легочной системы, лор- органов, т.к. лекарственные частицы поступают во все отделы дыхательной системы
Свинг- Машина	Искривление позвоночника, остеохондроз, избыточный вес, анемия, быстрая утомляемость, стрессовое состояние, бессонница. Это альтернатива физическим упражнениям и сеансам лечебного массажа.
Кабинет физиотерапии: светолечение	Заболевания бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательной системы, инфекций верхних дыхательных путей, профилактика простудных заболеваний
Электротерапия :	Болезни органов дыхания, дерматозы различного характера, мигрени, невралгии, болезни органов пищеварения;
Теплолечение	Заболевания мочеполовой системы Заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, вегетативная дисфункция. Заболевания желудочно-кишечного тракта, органов дыхания. заболевания органов дыхания, лор- органов

**Как доехать:**

- ✓ поездом до станции Княжая, далее рейсовым автобусом до остановки «Площадь Мира»
- ✓ на автомобиле по трассе Мурманск – Санкт Петербург до посёлка Зеленоборский, далее поворот направо и следование по улице Магистральная до «Площади Мира».

**Подробную информацию о поступлении и пребывании в учреждении можно получить на сайте учреждения**

<https://sh-san-int-zelenoborskaya-r47.gosweb.gosuslugi.ru/> , <https://vk.com/club164671843>

Адрес: Мурманская область, п.г.т. Зеленоборский, ул. Мира, дом 1  
Руководитель: Брайцева Елена Юрьевна, рабочие телефоны 8(815)3366 234, 8(815)3365884  
e-mail: [sanator-school\\_sec@mail.ru](mailto:sanator-school_sec@mail.ru)